

# Nie wieder rauchen !

**Glückliche Nichtraucherin  
glücklicher Nichtraucher  
in 6 Stunden**

**Nächster Kurstermin:** **Freitag 25. Oktober 2019 13 Uhr**  
Lungenpraxis Erlangen  
Dr. Lehnert / Dr. Kölln  
Alte Zieglei 2B, 91080 Spardorf

**Leitung:** **Heike Rehm**  
Dipl.-Psychologin  
kassenzugelassene Psychotherapeutin

**Preis:** **279,- Euro**  
Nahezu alle Krankenkassen  
bezuschussen dieses Seminar

**Anmeldung:** **rauchfrei@lungenpraxis-erlangen.de**  
**09131-5390030**

**Ihre Sicherheit:** Die Methode nach Allen Carr's Easyway  
und die Seminarleiterin sind von der  
zentralen Prüfstelle Prävention  
zertifiziert (20170124-887884)

## **Wie oft haben Sie den Entschluss gefasst, mit dem Rauchen aufzuhören ?**

Und warum rauchen Sie noch ? Wir gehen dem Phänomen Rauchen auf den Grund. Sie erfahren, was dabei wirklich abläuft. Dann erledigt sich das Problem mit dem aufhören in den meisten Fällen von selbst.

## **Dieses Seminar wirkt:**

Es basiert NICHT auf Willenskraft oder Verzicht – sondern darauf, glückliche Nichtraucherin / glücklicher Nichtraucher zu SEIN, wenn das Seminar nach 6 Stunden zu Ende ist. Dann gibt es weder Entzugserscheinungen, noch Verlustgefühle.

## **Die Methode nach Allen Carr hat sich bewährt**

Wissenschaftliche Studien belegen, dass die Easyway-Methode mit die höchsten Erfolgsquote bei Raucher-Entwöhnungskursen hat (Quelle: Mooshammer & Neuberger 2007)

## **Ihre Garantie:**

Sollten Sie dennoch nicht zufrieden sein, kann ich sie weiter persönlich unterstützen. Die Kosten dafür übernimmt die Krankenkasse.

## **Zur Person Heike Rehm:**

„Ich habe selber geraucht – und mit Hilfe dieser Methode aufgehört. Seit 10 Jahren halte ich dieses Seminar und habe auf diese Weise viele Menschen auf dem Weg zum Nichtraucher begleitet.“  
Alles, was Sie tun müssen, ist sich anzumelden.